

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	183	WENDLAND MICHAŁ	M	M30	Open 1°	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	15:14.18	03:03	0:15:15.75
2	297	MAŃKOWSKI KAMIL	M	M20	Open 2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	15:48.84	03:10	0:15:50.15
3	93	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	Open 3°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	16:19.57	03:16	0:16:21.01
4	126	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M20	1°	PARKRUN WROCŁAW	LUBSKO	16:46.45	03:21	0:16:47.34
5	300	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	1°		RAWICZ	16:49.00	03:22	0:16:50.62
6	293	GASZCZYŃSKI PIOTR	M	M30	2°	ZHUKOV TEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	17:07.32	03:25	0:17:07.55
7	221	KOŁODZIEJ NORBERT	M	M40	1°	#82PRO	KRZEMIENIEWO	17:15.29	03:27	0:17:18.17
8	106	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA - KSIĘGINICE	17:20.58	03:28	0:17:22.16
9	16	SUDOLSKI JACEK	M	M30	3°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	17:21.35	03:28	0:17:23.05
10	280	KINAL KAROL	M	M30	4°		ŚRODA ŚLĄSKA	17:24.53	03:29	0:17:26.00
11	33	PATAS MAGDALENA	♀	K30	Open 1°	AKADEMIA BIEGANIA	WROCŁAW	17:25.07	03:29	0:17:26.90
12	172	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	1°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	17:52.75	03:34	0:17:55.66
13	158	ZAJĄC MATEUSZ	M	M30	5°	ALBANNERS	GARZYN	17:59.80	03:36	0:17:59.80
14	208	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	3°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	PRUSICE	18:08.00	03:38	0:18:08.00
15	308	SĄŁACH MATEUSZ	M	M30	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:08.25	03:38	0:18:12.28
16	330	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	4°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:08.74	03:38	0:18:09.39
17	288	PIASECKI RADOŚLAW	M	M40	5°		GŁOGÓW	18:09.40	03:38	0:18:12.42
18	38	TODA EMIL	M	M40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:10.68	03:38	0:18:12.69
19	354	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	7°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	18:13.92	03:38	0:18:15.65
20	30	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:16.36	03:39	0:18:18.90
21	94	SOBERA ŁUKASZ	M	M30	8°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	18:20.99	03:40	0:18:23.31
22	155	ROLNIK PATRYCJA	♀	K20	Open 2°		GOSTYŃ	18:28.12	03:41	0:18:28.12
23	55	KISIELA MAREK	M	M40	7°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	18:29.17	03:42	0:18:31.33
24	193	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:31.14	03:42	0:18:33.31
25	6	NAWROT ARTUR	M	M40	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:36.82	03:43	0:18:39.17
26	180	REC DAMIAN	M	M20	2°	KM PSP WROCŁAW	WROCŁAW	18:39.66	03:44	0:18:41.00
27	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	18:41.83	03:44	0:18:44.15
28	321	KARWIK PATRYK	M	M30	9°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	18:46.08	03:45	0:18:48.83
29	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:50.35	03:46	0:18:51.24
30	236	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	M	M40	10°	#SZYMANOWSKI TEAM	RADOMICKO	18:56.28	03:47	0:18:58.02
31	353	RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW	M	M30	10°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:12.48	03:50	0:19:16.79
32	10	CZERW KONRAD	M	M40	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:16.82	03:51	0:19:19.78
33	76	KRÓL KAMIL	M	M30	11°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	19:18.60	03:52	0:19:18.60
34	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	12°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	19:20.37	03:52	0:19:22.85
35	91	KOŚMIŃSKI SŁAWOMIR	M	M40	12°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	BIELANY WROCŁAWSKIE	19:22.27	03:52	0:19:27.60
36	70	OŚLIŹŁO GRZEGORZ	M	M40	13°	AKB ESEMAS	ŚRODA ŚLĄSKA	19:32.26	03:55	0:19:32.26
37	132	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	5°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:39.17	03:56	0:19:44.35
38	74	KOBOS RADOŚLAW	M	M40	14°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:40.08	03:56	0:19:45.23
39	184	JUNIK FILIP	M	M16	1°		ZDUNY	19:40.15	03:56	0:19:42.04
40	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°		ZAWONIA	19:42.34	03:56	0:19:47.32

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	262	SOCHA DARIUSZ	M	M50	7°	16DOLNOŚLĄSKABRYGADAOBRONYTERYTORYALNEJ/162BLP	GŁOGÓW	19:44.66	03:57	0:19:53.88	
42	296	DERESIŃSKI TOMASZ	M	M40	15°	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA-OSIEDLE	19:48.75	03:58	0:19:52.18	
43	260	KULCZEWSKI ŁUKASZ	M	M40	16°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	19:55.26	03:59	0:20:01.91	
44	298	PUCEK BARTŁOMIEJ	M	M30	13°		WROCŁAW	19:57.96	03:59	0:19:57.96	
45	25	CHLEBOWICZ MARCIN	M	M40	17°	DOBRY-TRENER.PL	WROCŁAW	19:58.03	03:59	0:20:01.32	
46	62	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	Open 3°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:00.60	04:00	0:20:00.60
47	216	SMARDZ MATEUSZ	M	M40	18°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:03.20	04:01	0:20:10.45	
48	266	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:04.08	04:01	0:20:07.66	
49	90	CEGLAREK JĘDRZEJ	M	M30	14°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	20:06.50	04:01	0:20:12.00	
50	89	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚOSZ	20:07.45	04:01	0:20:09.80	
51	286	TROJANOWSKI KAMIL	M	M40	19°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	20:07.89	04:01	0:20:11.47	
52	48	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	15°	START ŚCINAWA	WYSZĘCICE	20:09.96	04:02	0:20:15.94	
53	239	HOJKA TOMASZ	M	M40	20°	ZAKWAS TEAM	LIPIE	20:14.35	04:03	0:20:19.68	
54	113	TOMCZYK JAKUB	M	M30	16°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	20:14.46	04:03	0:20:21.77	
55	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	17°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:24.69	04:05	0:20:28.55	
56	326	KAPIEC ROBERT	M	M30	18°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	20:28.14	04:05	0:23:45.78	
57	237	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	19°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:28.19	04:05	0:20:36.29	
58	277	ŁĘCKI MARIUSZ	M	M30	20°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	20:28.68	04:05	0:20:34.36	
59	75	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	21°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	20:30.80	04:06	0:20:31.83	
60	85	KAWCZYŃSKI PIOTR	M	M40	22°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:34.61	04:07	0:20:39.80	
61	244	ZACHARA ŁUKASZ	M	M40	23°	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KILIANÓW	20:36.75	04:07	0:20:43.99	
62	329	HRYŃKO KAMIL	M	M40	24°	TOTAL & INDEPENDENT	LUBIN	20:38.95	04:08	0:20:57.78	
63	196	SUDOLSKI EMIL	M	M40	25°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:41.53	04:08	0:20:46.57	
64	185	PUDŁO PIOTR	M	M30	21°	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	ZAWONIA	20:44.43	04:09	0:20:55.89	
65	36	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	26°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:47.75	04:10	0:20:52.06	
66	351	LENIK SEBASTIAN	M	M40	27°		SMOLEC	20:48.61	04:10	0:21:03.76	
67	145	GODLEWSKI HUBERT	M	M40	28°		WROCŁAW	20:49.62	04:10	0:21:00.89	
68	270	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	29°		OPOLE	20:50.60	04:10	0:20:59.13	
69	88	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:50.80	04:10	0:20:54.24	
70	118	WACHOWIAK KAROL	M	M30	22°		WROCŁAW	20:50.87	04:10	0:20:55.23	
71	11	MASTALERZ MATEUSZ	M	M30	23°	WITKOWSKI RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:55.49	04:11	0:21:07.15	
72	117	WACHOWIAK MICHALINA	♀	K	K30	1°	EUROPA UBEZPIECZENIA	WROCŁAW	20:55.96	04:11	0:20:58.16
73	95	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	20:55.98	04:11	0:20:58.33	
74	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	9°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	20:58.37	04:11	0:21:05.68	
75	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:59.35	04:12	0:21:01.70	
76	312	WENCEL DANIEL	M	M30	24°		MIEJSKA GÓRKA	20:59.85	04:12	0:21:04.03	
77	194	WAWRZYŃIAK HUBERT	M	M50	10°	TECHNO TEAM	WROCŁAW	21:00.47	04:12	0:21:07.29	
78	186	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	32°	SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	21:00.54	04:12	0:21:08.13	
79	130	POLAŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	33°	STODOŁA RUN	BRZEG DOLNY	21:03.76	04:13	0:21:27.24	
80	23	BATOR MILENA	♀	K	K20	1°	OŚ RACING TEAM	ZAWONIA	21:09.10	04:14	0:21:11.14

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	313	OPYDO ADRIAN	M	M30	25°		KOTOWICE	21:09.23	04:14	0:21:12.93	
82	230	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	26°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:10.09	04:14	0:21:13.36	
83	99	MAZUR BARTOSZ	M	M40	34°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	KARWIANY	21:10.42	04:14	0:21:18.17	
84	289	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	M30	27°		LUBIN	21:13.56	04:14	0:21:20.20	
85	205	MAZUR WOJCIECH	M	M40	35°	KB SOBÓTKA MIROŚLAWICE	MIROŚLAWICE	21:14.08	04:15	0:21:22.62	
86	84	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:20.86	04:16	0:21:23.65
87	307	FRANCAK MARIUSZ	M	M40	36°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	21:21.77	04:16	0:21:23.50	
88	163	LASKA PIOTR	M	M30	28°		ŚWIĄTNIKI	21:22.92	04:16	0:21:32.63	
89	54	GUZERA JUSTYNA	♀	K	K30	3°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	21:25.95	04:17	0:21:33.40
90	83	NOWIŃSKI RAFAŁ	M	M50	11°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:31.57	04:18	0:21:40.67	
91	82	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	4°	ZABIEGANIZYCIEM	GŁOGÓW	21:32.32	04:19	0:21:36.90
92	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	37°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:36.96	04:19	0:21:42.97	
93	261	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	38°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	21:38.36	04:20	0:21:45.04	
94	170	PIOTROWSKI MAREK	M	M40	39°	Ś.F	OLEŚNICA	21:38.77	04:20	0:21:50.44	
95	201	KACZMAREK ANNA	♀	K	K30	5°		RAWICZ	21:39.45	04:20	0:21:39.45
96	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	29°	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	21:41.77	04:20	0:21:48.95	
97	114	WRÓBEL JAREK	M	M40	40°	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	21:42.22	04:20	0:21:47.76	
98	87	STRÓŻYK ARTUR	M	M30	30°		CHOJNO	21:42.94	04:20	0:21:42.94	
99	257	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	M50	12°	T3TEAM	WROCŁAW	21:44.12	04:21	0:21:54.54	
100	182	CHLEBOWICZ KAMIL	M	M20	3°		WROCŁAW	21:44.48	04:21	0:21:51.82	
101	250	ZAJĄC MIROŚLAW	M	M50	13°	EVEREST	BRZEZIA ŁĄKA	21:50.42	04:22	0:21:56.77	
102	78	JABŁOŃSKI AREK	M	M30	31°		KAMIENNA GÓRA	21:53.20	04:23	0:22:06.37	
103	291	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	32°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	21:57.80	04:23	0:22:13.45	
104	92	SOBERA JAN	M	M60	3°	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	21:58.15	04:23	0:22:01.11	
105	335	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	41°		KORZEŃSKO	21:58.48	04:23	0:22:08.28	
106	28	BIELAWSKI JAN	M	M60	4°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	22:04.16	04:25	0:22:15.58	
107	46	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	5°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	22:05.64	04:25	0:22:15.87	
108	34	KUBASZCZYK JAKUB	M	M20	4°	Ś.F	OLEŚNICA	22:06.36	04:25	0:22:17.22	
109	222	PAKUŁA TOMASZ	M	M30	33°		BOJANOWO	22:11.44	04:26	0:22:21.77	
110	318	ADAMISZYN ADRIAN	M	M20	5°		ŻMIGRÓD	22:13.84	04:26	0:22:22.16	
111	309	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	14°	OBORYGENI	PANIEWICE	22:15.75	04:27	0:22:23.23	
112	60	TOPA BEATA	♀	K	K40	1°		WIELKA LIPA	22:20.17	04:28	0:22:25.56
113	263	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	15°		TRZEBNICA	22:21.47	04:28	0:22:29.94	
114	44	KAPUT PAWEŁ	M	M40	42°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:21.55	04:28	0:22:30.49	
115	350	CIEŚLAK MARIUSZ	M	M50	16°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAWIPA WROCŁAW	WROCŁAW	22:27.34	04:29	0:22:33.31	
116	86	KAWCZYŃSKA MONIKA	♀	K	K40	2°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	22:33.19	04:31	0:22:40.21
117	14	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	43°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:33.85	04:31	0:22:44.08	
118	347	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	K20	2°		ZAWONIA	22:36.58	04:31	0:22:43.11
119	3	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	44°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	22:42.21	04:32	0:22:47.25	
120	149	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	6°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:44.52	04:33	0:22:56.71	

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	317	ZOMERFELD CYRYL	M	M16	2°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	22:45.12	04:33	0:23:03.01
122	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	34°		SKOKOWA	22:48.92	04:34	0:23:09.09
123	42	FORENC DAMIAN	M	M40	45°	OBORYGENI	PANIEWICE	22:55.19	04:35	0:23:07.79
124	12	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K40	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	22:56.49	04:35	0:23:01.20
125	238	SZYMONIK SŁAWOMIR	M	M20	7°		BUKOWICE	22:56.51	04:35	0:23:12.19
126	217	MANDZIEJ MAREK	M	M40	46°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:00.52	04:36	0:23:17.34
127	211	WILK CZESŁAW	M	M60	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	23:03.51	04:37	0:23:15.67
128	345	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M40	47°	SLW TEAM KROŚNICE	MILICZ	23:04.85	04:37	0:23:13.98
129	331	SZCZERBA PAWEŁ	M	M40	48°	ZG LUBIN	LUBIN	23:06.09	04:37	0:23:25.09
130	344	WOJTYCZKA DAWID	M	M30	35°		KORZEŃSKO	23:09.51	04:38	0:23:26.85
131	223	PADUSZYŃSKA OLA	♀	K30	6°	OŚ RACING TEAM	SIEMIANICE	23:10.19	04:38	0:23:27.60
132	302	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	49°	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	23:10.74	04:38	0:23:25.37
133	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	36°		PRUSICE	23:11.46	04:38	0:23:24.95
134	148	STAL JUSTYNA	♀	K40	4°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	23:15.12	04:39	0:23:29.97
135	320	PIJOREK MARCEL	M	M30	37°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	23:20.27	04:40	0:23:29.52
136	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:23.26	04:41	0:23:32.05
137	299	GROCKI DAMIAN	M	M40	50°		WROCŁAW	23:23.93	04:41	0:23:40.76
138	241	BANASIAK JOANNA	♀	K20	3°	OŚ RACING TEAM	WROCŁAW	23:26.17	04:41	0:23:26.17
139	334	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	51°	FC WOŁÓW	WOŁÓW	23:27.23	04:41	0:23:49.78
140	13	CZAJA MACIEJ	M	M40	52°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	23:29.49	04:42	0:23:40.21
141	121	ZAJDEL LESZEK	M	M50	18°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	23:30.90	04:42	0:23:47.95
142	303	CZARNECKI OLIVIER	M	M16	3°	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	23:33.14	04:43	0:23:48.27
143	109	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	19°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:33.93	04:43	0:23:44.21
144	107	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:34.25	04:43	0:23:44.52
145	247	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	M30	38°	BLACK AQUA	KOMOROWO	23:34.67	04:43	0:23:54.09
146	290	PODKOWSKA BEATA	♀	K50	1°	ADRAIN DANIELEWICZ GROUP	WROCŁAW	23:35.36	04:43	0:23:55.71
147	179	KURZAWA ARTUR	M	M50	20°		WOŁÓW	23:36.14	04:43	0:23:55.95
148	177	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K50	2°		DOLSK	23:36.41	04:43	0:23:50.22
149	150	MAZUR PAULINA	♀	K30	7°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	KARWIANY	23:37.49	04:43	0:23:56.53
150	189	ŻABOKLIICKI DOMINIK	M	M30	39°		LEGNICA	23:38.77	04:44	0:24:00.36
151	41	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	40°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLASKIE	23:39.46	04:44	0:23:46.94
152	116	OLEJNICZAK PAWEŁ	M	M30	41°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	PĘGÓW	23:41.77	04:44	0:24:09.82
153	20	OZGA KRZYSZTOF	M	M50	21°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	23:46.10	04:45	0:23:51.11
154	197	DREKO KRZYSZTOF	M	M40	53°	PROGRES/HB HARCOWNIK	WROCŁAW	23:46.37	04:45	0:24:07.00
155	128	CIACH WALDEMAR	M	M50	22°	WITALNA PACZKA TEAM	JELCZ-LASKOWICE	23:48.33	04:46	0:24:03.67
156	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	23°	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	TRZEBNICA	23:57.46	04:47	0:24:04.42
157	181	SAMOL BARTOSZ	M	M30	42°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	23:57.56	04:47	0:24:15.41
158	253	KRAJEWSKI TOMASZ	M	M40	54°		WROCŁAW	23:59.92	04:48	0:24:08.89
159	256	HERSARD YOANN	M	M30	43°		WROCŁAW	24:01.27	04:48	0:24:26.20
160	245	WIĘCKOWSKI MAREK	M	M40	55°		WROCŁAW	24:02.25	04:49	0:24:19.28

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
161	235	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	56°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:03.94	04:49	0:24:03.94	
162	246	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	57°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:04.61	04:49	0:24:19.42	
163	112	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:06.17	04:49	0:24:10.39	
164	284	SANECKI JAN	M	M16	4°			24:06.99	04:49	0:24:34.09	
165	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	9°		ROŚCISŁAWICE	24:08.56	04:50	0:24:21.16	
166	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	44°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:10.92	04:50	0:24:32.56	
167	165	JARÓZEK DAMIAN	M	M40	58°		BRZEG DOLNY	24:12.15	04:50	0:24:34.32	
168	224	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M40	59°	ZARWAN-TEAM	BOJANOWO	24:15.88	04:51	0:24:30.17	
169	191	DREKO ANNA	♀	K	K40	5°	AD GROUP/HB HARCOWNIK	WROCŁAW	24:16.66	04:51	0:24:35.34
170	156	ZOMERFELD KACPER	M	M20	10°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:19.21	04:52	0:24:37.94	
171	18	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	60°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:19.27	04:52	0:24:45.99	
172	157	GAWĘDZKI RAFAŁ	M	M40	61°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:19.38	04:52	0:24:37.48	
173	138	WALSKI KRZYSZTOF	M	M40	62°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:19.77	04:52	0:24:37.48	
174	349	NESTEREWICZ RYSZARD	M	M+70	1°	LSK ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	24:19.92	04:52	0:24:46.45	
175	140	ZOMERFELD TOMASZ	M	M40	63°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:20.07	04:52	0:24:37.62	
176	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	45°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:20.35	04:52	0:24:25.82	
177	39	WINNICKI KONRAD	M	M40	64°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	24:20.99	04:52	0:24:30.28	
178	56	KISIĘLA KATARZYNA	♀	K	K40	6°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	24:23.32	04:53	0:24:35.92
179	346	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	65°		PRUSICE	24:23.87	04:53	0:24:23.87	
180	252	GMITRUK TOMASZ	M	M40	66°		TRZEBNICA	24:24.48	04:53	0:24:38.43	
181	324	FRYZJER NORBERT	M	M50	24°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:27.24	04:53	0:24:27.24	
182	202	RAU MARCIN	M	M40	67°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:28.76	04:53	0:24:36.69	
183	209	POLAK ŁUKASZ	M	M40	68°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:31.30	04:54	0:24:51.42	
184	267	BARAN EWA	♀	K	K40	7°	WHY NOT	WROCŁAW	24:34.01	04:55	0:24:59.51
185	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	46°		PRUSICE	24:35.23	04:55	0:24:51.13	
186	255	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	K40	8°	OBORYGENI	LUBNÓW	24:35.81	04:55	0:24:46.33
187	240	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	47°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:36.42	04:55	0:24:55.66	
188	219	ANIŚKO ALEKSANDRA	♀	K	K20	4°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:38.81	04:56	0:24:53.21
189	327	FORYŚ TOMASZ	M	M40	69°		LUBIN	24:40.21	04:56	0:24:49.80	
190	104	CIPORA KATARZYNA	♀	K	K50	4°		WROCŁAW	24:42.23	04:56	0:24:54.61
191	249	FORENC DOMINIK	M	M16	5°	OBORYGENI	PANIEWICE	24:45.66	04:57	0:24:57.85	
192	272	DZIEKANOWSKA MARIA	♀	K	K30	8°		WROCŁAW	24:47.17	04:58	0:24:57.40
193	2	POŚLUSZNA ANNA	♀	K	K50	5°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	24:47.77	04:58	0:25:09.75
194	232	PIĄTEK MAREK	M	M30	48°		WOŁÓW	24:50.41	04:58	0:25:03.39	
195	97	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	9°		PRUSICE	24:51.61	04:58	0:25:05.53
196	348	SOCHACKI GRZEGORZ	M	M30	49°	ATLAS RUNNING TEAM	KSIĘGINICE	24:58.22	04:59	0:25:20.83	
197	105	CIPORA MACIEJ	M	M50	25°		WROCŁAW	24:59.38	05:00	0:25:11.93	
198	248	HERNER TOMASZ	M	M40	70°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:59.50	05:00	0:25:08.41	
199	231	ZATOŃSKI SEBASTIAN	M	M40	71°		CESARZOWICE	25:10.18	05:02	0:25:18.32	
200	146	REDER PATRYK	M	M20	11°		JARY	25:13.10	05:02	0:25:30.78	

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
201	322	DENKOWSKI DANIEL	M	M50	26°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	25:23.93	05:05	0:25:43.34	
202	234	SZYMAŃSKA DOMINIKA	♀	K	K20	5°	WROCLAW	25:27.17	05:05	0:25:45.02	
203	143	PLUCIENICZAK BARTOSZ	M	M30	50°		ŻMIGRÓD	25:30.79	05:06	0:25:51.77	
204	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	72°		PRUSICE	25:33.78	05:07	0:25:49.77	
205	332	SZLACHTER ANTONI	M	M16	6°	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	25:33.99	05:07	0:25:53.98	
206	229	GNATYSZYN MALWINA	♀	K	K30	9°	TEAM GNATYSZYN /BBL LEGNICA/16DBOT/162BLP	LEGNICA	25:35.03	05:07	0:25:51.93
207	282	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	10°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:41.16	05:08	0:26:07.05
208	162	CHORAŻEWSKI PAWEŁ	M	M30	51°	WITKOWSKI RUNNING TEAM	WROCLAW	25:46.75	05:09	0:26:09.10	
209	204	SOLUCH TOMASZ	M	M30	52°		JAWORZYNA ŚLĄSKA	25:50.25	05:10	0:26:14.54	
210	147	KRZEMIEN SŁAWOMIR	M	M50	27°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:52.50	05:10	0:26:02.21	
211	337	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	12°		ŻMIGRÓD	25:59.21	05:12	0:26:05.22	
212	151	GAWEK LUKASZ	M	M30	53°	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	26:00.22	05:12	0:26:15.51	
213	168	KUDYBA WIKTORIA	♀	K	K20	6°		LUBIN	26:06.14	05:13	0:26:26.55
214	295	KAPUT PIOTR	M	M40	73°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:07.32	05:13	0:26:07.32	
215	268	PLOTA MATEUSZ	M	M30	54°	TEMA ZUKOW	TRZEMESZNO	26:09.91	05:14	0:26:34.30	
216	176	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	28°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	26:17.26	05:16	0:26:33.48	
217	316	CERMAG PAWEŁ	M	M30	55°		WROCLAW	26:17.84	05:16	0:26:29.51	
218	333	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	56°	KGHM ZGRUN	LUBIN	26:19.15	05:16	0:26:39.14	
219	215	JEZIORSKA-GRZYB JOANNA	♀	K	K40	10°	GOŁĘDZINÓW	26:19.27	05:16	0:26:24.45	
220	198	GAWĘDZKA ANETA	♀	K	K40	11°	OBORYGENI	26:29.89	05:18	0:26:48.38	
221	47	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K16	1°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	26:32.73	05:19	0:26:43.05
222	166	KOZAK KAMILA	♀	K	K30	11°		WIŃSKO	26:38.50	05:20	0:26:58.49
223	233	SEMBRAT DARIA	♀	K	K40	12°	16DOLNOŚLĄSKABRYGADAOBRONYTERYTORYALNEJ/162BLP	LEGNICA	26:40.85	05:20	0:26:57.75
224	207	BRILL TOBIASZ	M	M30	57°	PEKHO	PRUSICE	26:44.07	05:21	0:27:07.40	
225	265	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K+60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	26:45.05	05:21	0:26:55.13
226	355	ŁUKANIEC IZBELA	♀	K	K30	12°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	26:45.74	05:21	0:27:16.81
227	27	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	13°		TRZEBNICA	26:54.99	05:23	0:27:18.31
228	328	GNATYSZYN ANDRZEJ	M	M30	58°	TEAM GNATYSZYN	LEGNICA	26:56.40	05:23	0:27:13.78	
229	153	SZMYT ANETA	♀	K	K50	6°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	26:56.96	05:23	0:27:15.85
230	71	WIATR ADAM	M	M30	59°		ŻMIGRÓD	26:58.14	05:23	0:27:27.08	
231	259	SANECKI MARCIN	M	M40	74°	AKTYWNI BRZYKÓW	TRZEBNICA	27:01.26	05:24	0:27:31.17	
232	108	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	27:01.57	05:24	0:27:36.62
233	142	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K50	8°		MILICZ	27:05.70	05:25	0:27:15.97
234	37	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	75°	ZADZIOR	WROCLAW	27:06.05	05:25	0:27:09.95	
235	292	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	7°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	27:08.71	05:26	0:27:22.30	
236	273	RUTKOWSKA KATARZYNA	♀	K	K40	14°		WROCLAW	27:10.53	05:26	0:27:26.93
237	352	BUTNICKI MARCIN	M	M40	76°		WROCLAW	27:10.94	05:26	0:27:26.61	
238	210	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	GÓRKI WIELKIE	27:11.09	05:26	0:27:25.19
239	77	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	13°	DUCH GÓR	WROCLAW	27:11.43	05:26	0:27:32.26
240	264	GRABOWSKI PIOTR	M	M50	29°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	DOBRZYKOWICE	27:11.86	05:26	0:27:35.60	

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
241	175	SIELICKA-TRZASKA MAŁGORZATA	♀	K	K30	14°	WOŁÓW	27:11.95	05:26	0:27:31.76	
242	127	ŚWIDER-CIACH MAŁGORZATA	♀	K	K50	9°	WITALNA PACZKA TEAM	27:15.28	05:27	0:27:38.60	
243	343	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	15°		KORZEŃSKO	27:17.98	05:28	0:27:26.30
244	192	BERDOWSKA IZABELA	♀	K	K50	10°		WROCLAW	27:27.68	05:29	0:27:39.87
245	218	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	30°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	27:27.78	05:29	0:27:43.42	
246	68	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	16°		PIOTRKOWICE	27:30.51	05:30	0:27:43.86
247	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	60°			OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:41.30	05:32	0:27:41.30
248	43	JĘDRAŚ JOANNA	♀	K	K30	17°		RAWICZ	27:41.36	05:32	0:28:06.86
249	187	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	15°	POWRÓT DO KORZENI	POZNAŃ	27:45.31	05:33	0:28:07.48
250	135	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	77°	MRC	WROCLAW	27:48.03	05:34	0:28:11.77	
251	304	LASZKIEWICZ JACEK	M	M60	8°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	27:48.70	05:34	0:28:02.66	
252	35	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	61°			LIPNICA	27:48.92	05:34	0:28:15.41
253	73	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	18°		WILKOWA	27:50.26	05:34	0:28:04.66
254	319	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	62°			WROCLAW	27:51.99	05:34	0:28:24.06
255	152	KORZAK EWA	♀	K	K40	16°	STODOŁA RUN	BRZEG DOLNY	27:55.53	05:35	0:28:17.37
256	64	KOZA KATARZYNA	♀	K	K40	17°		WOŁÓW	27:56.60	05:35	0:28:19.88
257	271	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	19°		OPOLE	28:04.70	05:37	0:28:14.73
258	274	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	2°		OPOLE	28:05.91	05:37	0:28:14.73
259	154	SZMYT PAWEŁ	M	M40	78°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	28:13.48	05:38	0:28:33.26	
260	19	BAJEWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	18°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	28:13.91	05:38	0:28:30.10
261	57	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	9°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	28:15.21	05:39	0:28:43.18	
262	133	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	31°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	28:18.35	05:40	0:28:48.49	
263	220	DOMARACKI HUBERT	M	M20	13°			DĘBNO POLSKIE	28:31.47	05:42	0:28:51.45
264	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	63°			ŻMIGRÓD	28:41.15	05:44	0:29:06.50
265	285	SANECKI STASZEK	M	M16	7°				28:55.32	05:47	0:29:23.06
266	228	BANDROWICZ IGOR	M	M40	79°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	29:02.52	05:49	0:29:18.20	
267	336	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	2°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	29:09.68	05:50	0:29:34.91	
268	283	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	M	M16	8°				29:11.25	05:50	0:29:38.99
269	275	HERSARD ALEKSANDRA	♀	K	K40	19°		WROCLAW	29:29.99	05:54	0:29:55.52
270	134	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	3°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	29:34.05	05:55	0:29:47.44	
271	129	STERNALSKI MICHAŁ	M	M40	80°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	WROCLAW	29:56.21	05:59	0:30:12.21	
272	160	MILEWSKI JACEK	M	M30	64°			SPALICE	29:58.26	05:59	0:30:07.84
273	29	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	♀	K	K40	20°	SIEMIANICE RUN	SIEMIANICE	30:20.63	06:04	0:30:27.93
274	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	21°		RASZOW	30:27.82	06:05	0:30:44.53
275	66	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K	K40	22°		LUBNÓW	31:05.97	06:13	0:31:25.04
276	279	MASŁOWSKI TADEUSZ	M	M60	10°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	31:08.91	06:14	0:31:31.70	
277	21	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	11°	PEKHO	LESZNO	31:12.85	06:14	0:31:36.54	
278	102	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K	K50	11°		RAWICZ	31:32.92	06:19	0:31:51.99
279	188	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	23°		ŻMIGRÓD	31:33.07	06:19	0:31:54.91
280	178	SZEMIEL KAROLINA	♀	K	K20	8°		PRUSICE	31:33.50	06:19	0:31:43.09

# Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
281	226	KRZESAK JAN	M	M+70	4°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	31:37.20	06:19	0:32:07.60	
282	22	NOWAK KAROL	M	M60	12°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:48.81	06:22	0:32:02.94	
283	314	PRZYTUCA MAŁGORZATA	♀	K	K16	3°	LUBIN	31:50.08	06:22	0:32:02.91	
284	338	GOŁYS KAZIMIERZ	M	M30	65°			31:55.16	06:23	0:32:33.95	
285	141	MICHAŁOWICZ MAJA	♀	K	K16	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	32:07.50	06:25	0:32:24.03
286	100	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	24°		PRUSICE	32:15.29	06:27	0:32:39.37
287	31	NICER EDYTA	♀	K	K40	25°		LUBNÓW	32:35.27	06:31	0:33:07.58
288	171	DZIĘGIELEWSKI MAREK	M	M20	14°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	32:42.82	06:32	0:33:00.67	
289	61	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	66°		ŻMIGRÓD	32:57.14	06:35	0:33:23.66	
290	342	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	5°		ŻMIGRÓD	32:57.26	06:35	0:33:25.72	
291	323	KARWIK MIROSLAW	M	M60	13°		ZDUNY	33:18.76	06:40	0:33:37.59	
292	98	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	33:33.45	06:43	0:33:59.15
293	63	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	26°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:39.40	06:44	0:33:44.59
294	101	JUSKOWSKA HONORATA	♀	K	K50	12°		RAWICZ	33:53.08	06:47	0:34:12.11
295	110	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	14°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	34:08.27	06:50	0:34:37.92	
296	111	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	34:10.24	06:50	0:34:37.80
297	159	MILEWSKA PAULINA	♀	K	K30	20°		SPALICE	34:11.47	06:50	0:34:22.47
298	306	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	32°		WROCŁAW	34:45.15	06:57	0:35:34.36	
299	305	JURECKA MAGDALENA	♀	K	K40	27°		WROCŁAW	34:57.86	06:59	0:35:33.07
300	214	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	28°		ZAWONIA	35:11.81	07:02	0:35:33.97
301	341	NAWROT AGNIESZKA	♀	K	K30	21°			35:43.31	07:08	0:36:20.65
302	339	ZAWADA RAFAŁ	M	M40	81°		WROCŁAW	35:43.44	07:08	0:36:19.91	
303	340	MOŁDACH ANNA	♀	K	K30	22°		ZGORZELEC	35:43.46	07:08	0:36:19.78
304	301	BALA WITOLD	M	M+70	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	38:35.14	07:43	0:38:58.67	
305	120	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	13°		PRUSICE	38:47.94	07:46	0:38:51.34
306	287	KASZKUR ALICJA	♀	K	K40	29°		ŻMIGRÓD	45:04.56	09:01	0:45:31.98
307	294	JARECKA DOROTA	♀	K	K50	14°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	45:16.35	09:03	0:45:54.76
308	136	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	30°	ŻMIJKIJKI	ŻMIGRÓD	45:20.49	09:04	0:45:50.07
309	144	MALESZKA KINGA	♀	K	K30	23°		WROCŁAW	45:21.73	09:04	0:46:00.94
310	311	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	4°		OPOLE	47:21.92	09:28	0:47:58.93
311	310	PAWLICKA ANNA	♀	K	K+60	5°		BOROWNA	48:42.66	09:44	0:49:18.45